

Audi BKK



Alltag aus, Abenteuer an!

Das Mitmachprogramm der Kinderfreizeit
Haigern 2026. Wähle jetzt deine Wunschaktionen!



Die Krankenkasse Audi BKK hat sich für dich ein spannendes und abwechslungsreiches Mitmachprogramm für den 10. August 2026 ausgedacht. Suche dir aus den Angeboten deine Wunschaktionen aus und melde dich über den Button an. Schon bist du dabei!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und wünschen dir viel Spaß bei deinen Wunschaktionen.

Deine Wunschaktionen am 10. August 2026

Mutige Super-Helfer-Kids: Dein Erste-Hilfe-Kurs (8 bis 9 Jahre und 10 bis 13 Jahre)

Was ist Erste Hilfe? Wie setze ich einen Notruf ab? Was mache ich mit einer Rettungsdecke? Werde ein Super-Helfer-Kid, damit du Hilfe herbeirufen und selbst helfen kannst.

Dauer: 1 Stunde

Auf die Plätze, fertig, schlau! – mit Life Kinetik®Fun (6 bis 9 Jahre)

Mit vielen lustigen Spielen und Übungen bringst du dein Gehirn zum Jubeln. Die Übungen aus dem Life-Kinetik®-Trainingsprogramm machen Spaß und helfen dir, dich besser zu konzentrieren, schneller zu reagieren und dir Dinge noch besser zu merken. Bist du dabei?

Dauer: 1 Stunde

Sommer, Sonne, Obstsalat (6 bis 13 Jahre)

Wir genießen einen leckeren Obstsalat, den wir gemeinsam zubereitet haben. Dabei erfährst du, wie du Obst richtig und sicher schneidest.

Dauer: 1 Stunde

Ernährungs-Parcours (6 bis 13 Jahre)

Erlebe spannende Bewegungs- und Geschicklichkeitsspiele rund um das Thema Ernährung und lerne dabei unsere Lebensmittel von einer ganz anderen Seite kennen.

Dauer: 1 Stunde





Wildkräuterküche (6-9 Jahre und 10-13 Jahre)

Möchtest du erfahren, welche essbaren Wildkräuter gerade bei uns wachsen? Wir machen uns auf die Suche und mörsern damit Kräutersalz. Du kannst zwischen einem Brennesselsalz und einem Sonnensalz wählen und es auf Butterbrot selbst probieren.

Dauer: 1 Stunde

Superhelden-Action-Training (6-9 Jahre)

Fühle dich wie ein Superheld! Mit spannenden Bewegungs- und Geschicklichkeitsübungen trainierst du Schnelligkeit, Sprungkraft und Stärke.

Dauer: 1 Stunde

Team-Challenges (10 bis 13 Jahre)

Gemeinsam meistert ihr abwechslungsreiche Aufgaben und spannende Herausforderungen. Teamgeist, Kreativität und Zusammenarbeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Dauer: 1 Stunde

Outdoor Escape-Game (10-13 Jahre)

Nur als Team könnt ihr die Rätsel lösen und die Mission schaffen. Sucht Hinweise, kombiniert clever und findet den Weg zum Ziel.

Dauer: 1 Stunde

Chaos-Spiel (6-9 Jahre und 10-13 Jahre)

Ein actionreiches Lauf- und Rätselspiel mit vielen Überraschungen. Wer die Aufgaben geschickt löst und die richtigen Felder findet, kommt dem Sieg näher.

Dauer: 1 Stunde

Mini-Olympiade (6 bis 13 Jahre)

Zeige dein Können bei verschiedenen sportlichen Disziplinen und lustigen Wettkämpfen. Ob Laufen, Werfen, Springen oder Geschicklichkeit – hier stehen Spaß, Bewegung und Teamgeist im Vordergrund.

Dauer: 1 Stunde

Medienkompetenz kreativ – Für was gibt es keine App? (8 bis 10 Jahre)

Werde kreativ und entdecke die Welt einmal ganz bewusst! Ausgestattet mit Tablets löst du gemeinsam mit deinem Team eine spannende Foto-Aufgabe rund um die Frage: „Für was gibt es keine App?“. Dabei hältst du besondere Momente und kreative Szenen mit der Kamera fest. Beim gemeinsamen Anschauen der entstandenen Bilder erfährst du viel über den verantwortungsvollen Umgang mit Fotos und die Persönlichkeitsrechte von dir und anderen.

Dauer: 1 Stunde

KI clever nutzen – Lernen mit künstlicher Intelligenz (11 bis 13 Jahre)

Wie kann KI beim Lernen helfen, ohne alles für uns zu erledigen? In diesem interaktiven Workshop erfährst du, wie du mit guten Prompts KI sinnvoll als Lernbegleiter und Ideenhelfer nutzen kannst.

Außerdem geht es um Chancen und Risiken von KI, zum Beispiel um Fake News, Deepfakes und manipulierte Inhalte im Internet.

Dauer: 2 Stunden

Detektivspiel mit Schnitzeljagd (6 bis 7 Jahre)

Werdet zu echten Detektiven! Gemeinsam verfolgt ihr die Spur eines Diebes, löst spannende Rätsel und sucht Hinweise, um den verschwundenen Geldkoffer zu finden.

Dauer: 2 Stunden

Entspannung erleben (6 bis 13 Jahre)

Entdecke verschiedene Möglichkeiten, um zu entspannen. Mit Atemübungen, Fantasiereisen und Klangschalen kannst du zur Ruhe kommen und neue Energie tanken.

Dauer: 1 Stunde

Boxfit (6 bis 13 Jahre)

Lerne spielerisch die Grundlagen des Boxtrainings kennen. Dabei trainierst du deine Koordination, Ausdauer und Geschicklichkeit – ganz ohne Kämpfen.

Dauer: 1 Stunde

Das Geheimnis der Blauen Marmor (10 bis 13 Jahre)

Löst im Team spannende Aufgaben und findet heraus, was die „Blaue Marmor“ ist und warum sie so wichtig ist für uns alle.

Dauer: 1 Stunde

Gut für dich und den Planeten (6 bis 9 Jahre)

Lerne die Superheldin Blue kennen und erfahre mit ihr, was gut für uns und unsere Umwelt ist. Dabei erwarten dich spannende Bewegungs- und Mitmachspiele.

Dauer: 1 Stunde

Jetzt hier anmelden

